

# « Réalisez votre film »

Stage pour les 15-25 ans  
limite de 10 participants



Du 21 au 23 octobre 2024

Ce stage d'initiation à la réalisation d'un court-métrage est animé par Elsa Hellemans, réalisatrice de documentaires et de courts-métrages, qui a été journaliste pour France 24, France3.fr, Vosges Télévision, La Provence, Le Progrès, Lepetitjournal.com. Vous trouverez toutes les informations relatives à son parcours et réalisations sur son site internet : <https://elsahellemans.wordpress.com/>

## Déroulé du stage

### Lundi 21 octobre



#### *Matin*

- Présentation du déroulé du stage, de l'intervenante et des stagiaires, afin que chacun puisse se présenter, partager ses expériences et exprimer ses attentes
- Présentation des différents métiers liés à la réalisation d'un film : réalisateur, chef opérateur, ingénieur son, comédien, coiffeur, maquilleur, décorateur, scénariste, monteur et superviseur des effets spéciaux
- Visionnage d'un court-métrage et explication des règles basiques de construction d'un film
- Présentation du film de 3 minutes qui sera réalisé par les participants et participantes, lecture du scénario
- Préparation du tournage : repérage des lieux de tournage dans la MJC et prise en main du matériel (caméra et son)
- Répartition des rôles, apprentissage des dialogues et répétitions face caméra et visionnage des essais

### *Après-midi*

- Tournage des scènes dans la MJC avec roulement des postes devant et derrière la caméra afin que chacun et chacune puisse filmer, prendre du son et jouer
- Export des rush sur disque dur externe et rangement du matériel

### Mardi 22 octobre

#### *Matin*

- Débriefing du tournage, retours des stagiaires, visionnage des rush
- Introduction aux règles basiques du montage et pré-Montage des scènes sur Adobe Premiere Pro

#### *Après-midi*

- Tournage d'une scène sur fond vert à la Gare Numérique pour une initiation aux effets spéciaux et comment les incruster dans un film
- Retour MJC, Export des rush sur disque dur externe et rangement du matériel

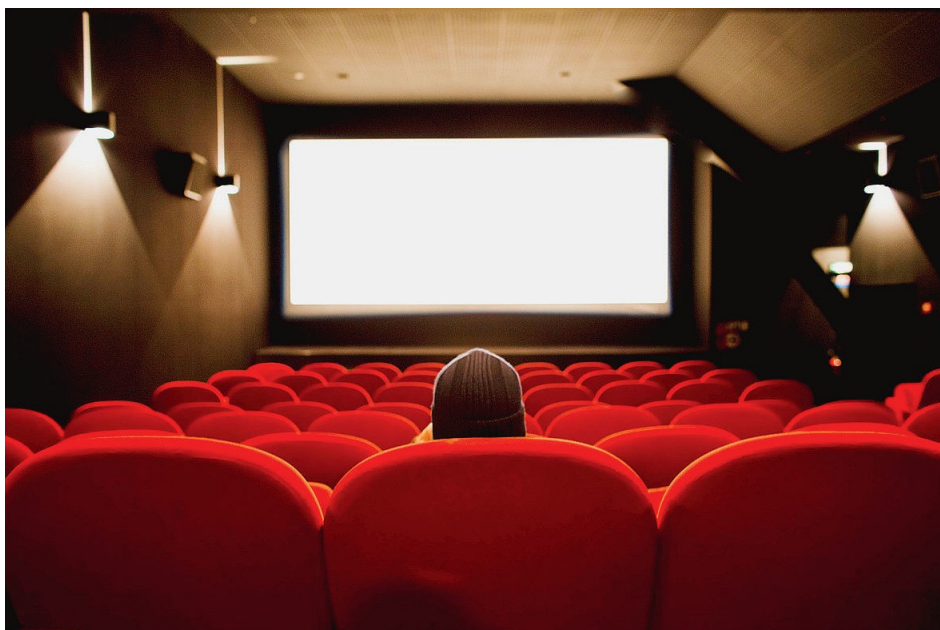
### Mercredi 23 octobre

#### *Matin*

- Débriefing du tournage, retours des stagiaires
- Visionnage des rush fond vert
- Incrustation de la scène fond vert dans le pré-Montage sur Adobe Premiere Pro

#### *Après-midi*

- Finalisation du montage du film et post-production
- Export du film
- Visionnage du film et analyse des images
- Retours des participantes et de l'intervenante sur la globalité du stage : points positifs et à améliorer
- Présentation des différentes études possibles dans les métiers du cinéma



Chaque stagiaire repartira avec un document PDF regroupant les informations essentielles sur la fabrique d'un film, la fiche des métiers, les écoles de cinéma et différentes études possibles dans le Vaucluse en particulier et en France, et les coordonnées de l'intervenante.

Le PDF sera également envoyé par mail avec le lien du film afin que chaque stagiaire puisse le télécharger et les conserver pour enrichir leurs dossiers de demande de stage, d'inscription en études supérieur ou de financement de formation professionnelle.

## Info stage niveau II > du 18 au 20 février

Le stage niveau II se déroulera sur le même principe que le Niveau 1, le degré de difficulté sera plus élevé avec un approfondissement des compétences : story-board, décoration, costumes, musique libre de droit, mixage sonore et participation à l'écriture du scénario

## Contact

[elsahellemans@hotmail.fr](mailto:elsahellemans@hotmail.fr)

06 76 42 77 50

<https://elsahellemans.wordpress.com/>