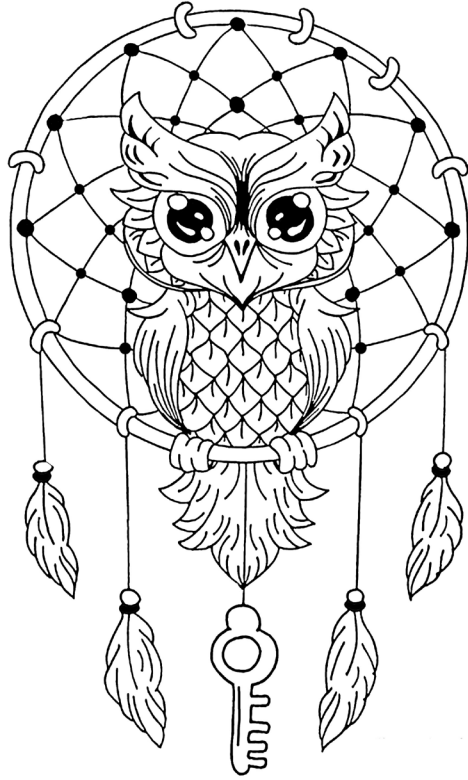


L'atelier MJC N°6

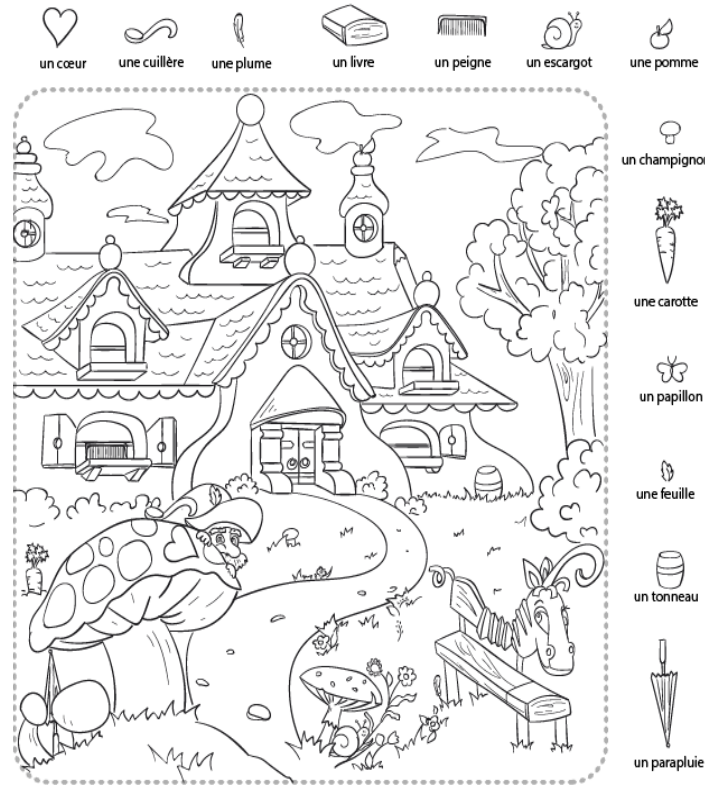
Coloriage du jour 1



Coloriage du jour 2



Jeu du jour



La recette du jour : cookies healthy



Ingrédients pour 8 pers. :

55 gr de farine • 1 oeuf • 90 de flocons d'avoine
• 15 gr de noix • 20 gr de sucre roux • 1 c. à. café
d'arôme de vanille • 70 gr de pépite de chocolat •
55 gr de beurre mou

Préparation :

Préchauffez le four à 180°. Concassez les noix à l'aide d'un couteau. Fouettez le beurre mou avec le sucre jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène. Rajoutez l'oeuf, la vanille et mélangez. Puis ajoutez la farine et mélangez. Rajoutez les noix ainsi que les flocons d'avoines puis mélangez à la maryse. Terminez en rajoutant les pépites de chocolat. Sur une plaque avec une feuille de papier cuisson, former des boules et enfourner pendant 10 min. Répétez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de pâte.