

L'atelier MJC N°3

Coloriage du jour 1



Jeu du jour



Coloriage du jour 2



La recette du jour : riz au lait



Ingrédients pour 4 pers. :

1L de lait • 100 gr de riz rond • 4 c. à. soupe de sucre • 1 sachet de sucre vanillé • 1 pincée de vanille en poudre pour décorer

Préparation :

Faire bouillir le lait avec le sucre en poudre et le sucre vanillé. Dès l'ébullition, ajoutez le riz en pluie et baissez le feu pour laisser cuire pendant 2à minutes environ.

Versez la préparation dans des verrines ou des bol, puis laissez refroidir.

Au moment de servir, décorez avec une pincée de vanille.