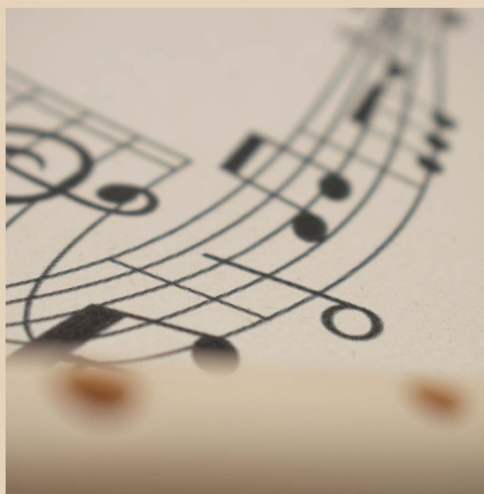


RAPPORT D'ACTIVITÉS

LOISIRS ET CULTURE POUR TOUS



MJC CARPENTRAS 2024-2025

www.mjc-carpentras.com 04 90 63 04 55

Maison des Jeunes et de la Culture - 8, place des Pénitents Noirs - 84200 CARPENTRAS
Tel. 04 90 63 04 55 – contact@mjc-carpentras.com – www.mjc-carpentras.com
SIRET 783 216 682 00014 – Code NAF 9499 Z

Enfin un retour de la danse !

La saison dernière, une nouvelle intervenante, Isabelle CIACCAFAVA, a repris les cours de danse classique, d'éveil et d'initiation.

Pour la danse jazz, nous n'avons pas trouvé d'intervenant pour remplacer celle en congés de maternité.

En septembre, une nouvelle intervenante, diplômée en danse jazz, nous a rejoint : Anaïs BIESBROUCK.

Elle a proposé, non seulement du Modern'jazz, mais également du Jazz lyric, Jazz fusion, Jazz urbain et danse contemporaine.

Les cours de danse classique, éveil et initiation d'Isabelle continuent à se remplir.

La danse Hip Hop s'est enrichie d'un cours de Hip Hop Girly, animé par Johanna SERTELET.

Enfin, nous avons été ravis du retour parmi nous de Jeannette BERNARD, avec son cours de danse cardio-party.

Les autres cours de danses, tels que le Break dance, les danses de société, le Tribal fusion ou le cabaret, rencontrent toujours un franc succès.

Les adhésions :

Après une réduction à 5 € en 2022/2023, pour la deuxième saison consécutive, des tarifs réduits sur la carte d'adhésion ont été proposés pour les réinscriptions et les inscriptions :

adhésion individuelle : 20 € au lieu de 26 €

adhésion famille : 15 € au lieu de 20 €

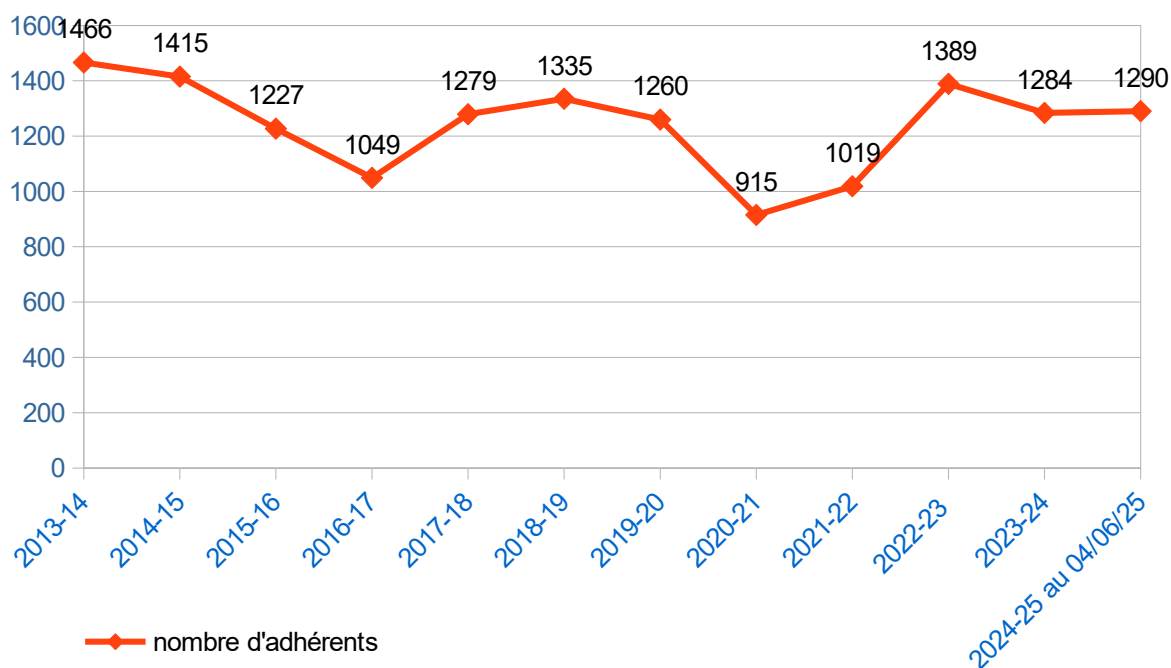
adhésion sur présentation de la carte jeune : 10 € au lieu de 13 €.

Le tarif de la carte d'adhésion n'a pas augmenté depuis 12 ans (saison 2013/2014)

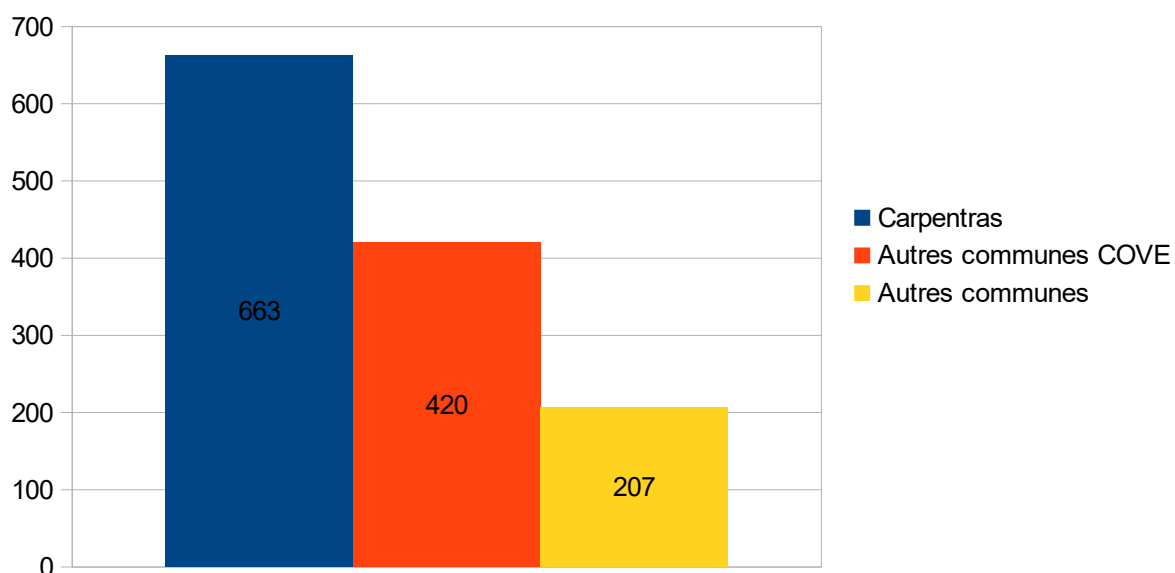
Évolution du nombre d'adhérents :

Le nombre d'adhérents de la saison devrait encore augmenter à l'issue des différents stages qui seront proposés en juillet et août.

Le nombre d'adhérents reste constant. On voit nettement la chute due au COVID.

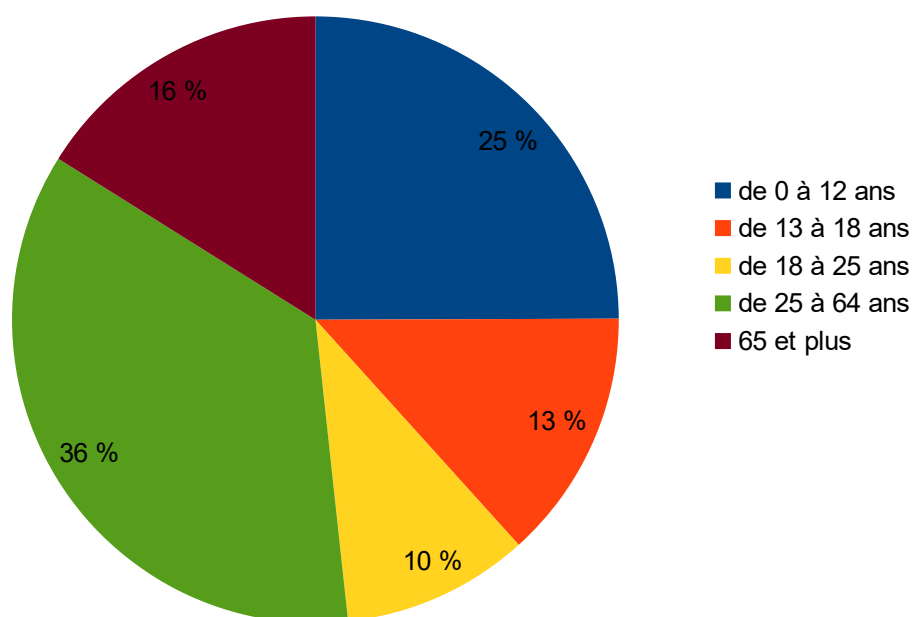


Communes de résidence de nos adhérents



Parmi nos adhérents, 663 résident à Carpentras, soit 51 %, 33 % résident dans des communes de la COVE et 16 % dans des communes hors COVE.

Répartition des adhérents par tranche d'âge



38 % de nos adhérents ont moins de 18 ans.

Les jeunes étudiants ou jeunes actifs ne représentent que 10 % de nos adhérents, probablement parce qu'ils quittent le secteur pour les premiers, ou par manque de temps ou de moyens pour les autres.

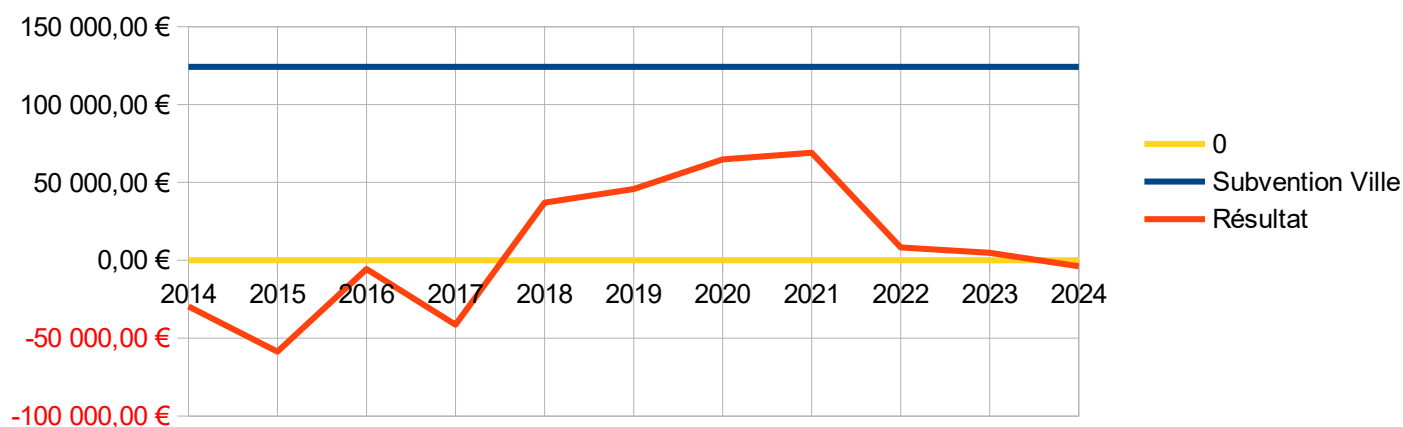
Les actifs représentent 36 % de nos adhérents et les retraités 16 %.

Nos ressources :

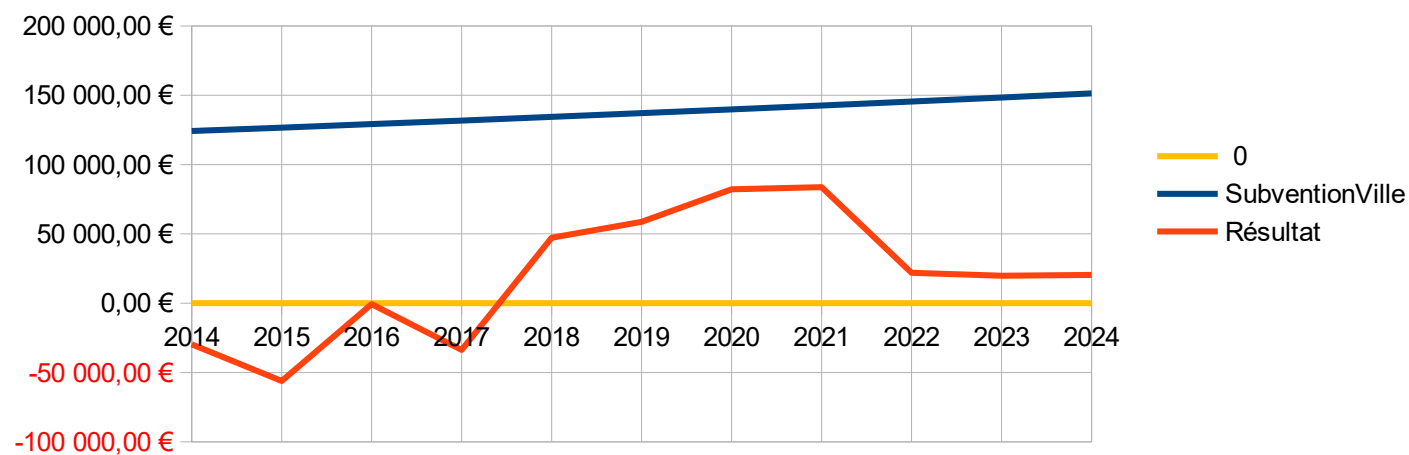
Les subventions représentent environ 20 % de notre chiffre d'affaire. La principale nous est attribuée par la Ville de Carpentras. Merci à nos élus !

Le montant de la subvention municipale est constante depuis 10 ans : 124 160 €. Si elle avait évolué au même rythme que l'inflation, soit en moyenne de 2 % par an, voici quel serait l'impact sur nos résultats :

Subvention municipale et résultats de 2014 à 2024



Projection avec augmentation de 2% par an de la subvention municipale

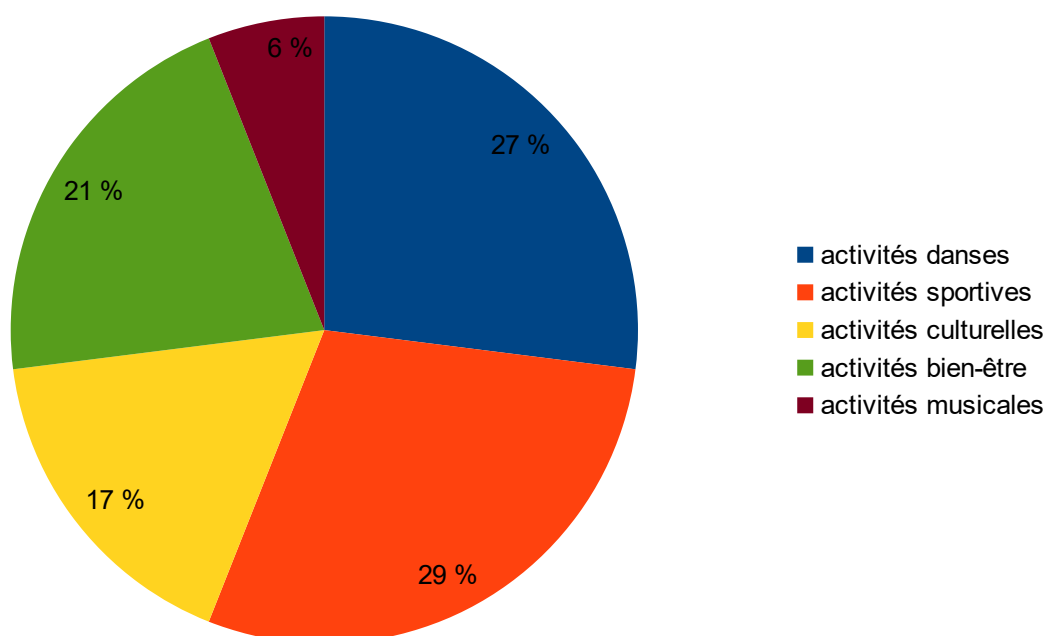


80 % de nos ressources provient de nos adhérents. C'est pourquoi il est si important pour nous de travailler avec des intervenants de qualité et de proposer des activités nombreuses et variées, pour tous les âges.

Nous devons rester vigilant, notre chiffre d'affaire est constant mais nous sommes soumis à l'inflation qui provoque une augmentation de nos charges fixes ce qui pénalise nos résultats.

NOS ACTIVITÉS ANNUELLES : LES POINTS FORTS

Les activités sportives sont en tête avec 317 adhérents. Suivent les activités danses, avec 295 adhérents, puis les activités bien être avec 224 adhérents, les activités culturelles : 180 adhérents et la musique 63.



Nos activités phares :

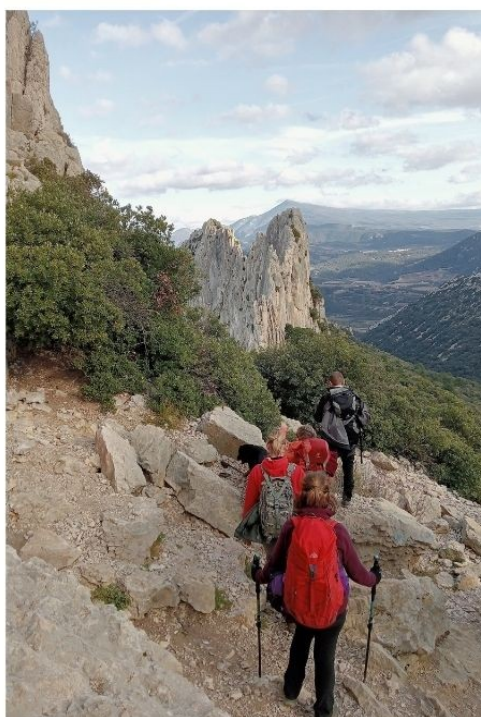
Gym enfants	142
Yoga	92
Pilates	84
Gym adultes	69
Danses de société, en ligne, bachata, rock, flamenco...	48
Théâtre enfant/ados	40
Randonnées pédestres	38
Danse classique	36
Tai Chi/Qi Gong/Wutao	33
Danses jazz	32
Hip Hop Break danse	32

Une valeur primordiale des associations : le bénévolat.

Outre le conseil d'administration, la MJC accueille plusieurs bénévoles qui animent des activités, pour certains depuis de nombreuses années.

- × Claude Vallet enseigne le Provençal et accueille 22 adhérents,
- × Denis Sylvestrini pour les randonnées pédestres encadre 38 adhérents,
- × Stéphane Coupé anime l'atelier claquettes pour 13 adhérents,
- × Anne-Mie Devos s'occupe de la danse écossaise, en collaboration avec l'association culturelle Franco-britannique,
- × Nadia Selmi anime l'atelier anglais ado/adultes pour 9 adhérents,
- × Alain Villé a proposé des ateliers découverte de l'éveil musical.

Merci à eux pour leur implication et le don de leur temps à notre association.



LES STAGES :

Plusieurs stages ont été proposés pendant les vacances ou les samedis. 482 personnes ont participé, dont 204 nouveaux adhérents.

D'autres stages sont prévus début juillet :

- × Magie du 7 au 11 juillet,
- × Expression théâtrale pour les 3-5 ans du 7 au 11 juillet,
- × Cours d'été yoga jusqu'au 22 juillet
- × Marouflage les 8, 9 et 11 juillet.

MJC CARPENTRAS
Dès 6 ans
Stage de Magie
avec la Cie Les Mouffettes
Du 7 au 11 juillet 2025
de 9h30 à 12h00



- Cartes
- Mentalisme
- Manipulations
- Divination
- Objets usuels ...

TARIF :
5 demi-journées :
80 € adh / 85€ non-adh
1a demi-journée :
20 € adh / 22 non adh
Inscriptions en ligne sur notre site www.mjc-carpentras.com
ou à l'accueil de la MJC - 04 90 63 04 55

MJC CARPENTRAS
EXPRESSION THÉÂTRALE
avec Sylvie PRABEL-QUOIRIN
De 3 à 5 ans



DU 7 AU 11 JUILLET 2025
de 10h00 à 11h00
Tarif de la semaine : 70€
Inscription en ligne sur notre site www.mjc-carpentras.com
ou directement à l'accueil de la MJC

MJC CARPENTRAS

Stage Marouflage
avec Noelle SAME
mardi 8, mercredi 9 et vendredi 11 juillet 2025

TARIFS :
pour enfant :
90€ adh/95 € non adh
pour adultes
180 € adh/185 € non adh
Nombre de place limité à 6 participants
Renseignements et inscription au 06 80 85 92 23

MJC CARPENTRAS - 04 90 63 04 55
ADULTES
STAGE DE YOGA
JUILLET 2025
avec Olivier Masson
DE 12H15 À 13H30



- MARDI 1ER JUILLET
- MARDI 8 JUILLET
- MARDI 15 JUILLET
- MARDI 22 JUILLET

TARIFS :
LA SEANCE : 15 €/ADH. - 17€/NON ADH.
4 SEANCES : 50 €/ADH. - 55€/NON ADH.

RECAPITULATIF DES STAGES – SAISON 2024-2025

STAGES	Nombre total d'inscrits	Nombre de nouveaux adhérents
1^{er} TRIMESTRE		
Art-thérapie	30	5
Conférences Bien-être	8	7
Atelier cuisine	16	9
Stage Sophrologie	2	2
Stage Pilates	34	23
VACANCES D'AUTOMNE		
Réalisez votre film	5	2
Atelier créatif	20	11
Stage gym expression	15	7
Stage couture	5	2
TOTAL	135	68
2^{ème} TRIMESTRE		
Conférences Bien-être	2	0
Art-thérapie	39	9
Wutao	11	6
Ateliers cuisine	16	15
Yoga	13	4
Pilates	13	9
Yoga du son	8	3
Qi Gong de l'eau	23	6
VACANCES D'HIVER		
Atelier créatif	25	12
Gym Expression	20	7
Stage couture	6	6
Poterie	15	1
Réalisez votre film	6	0
TOTAL	197	78
3^{ème} TRIMESTRE		
Stage sophrologie	4	4
Conférences Bien-être	7	0
Eveil musical	13	10
Ateliers cuisine	6	1
Art-thérapie	13	2
Stage yoga	13	4
VACANCES DE PRINTEMPS		
Atelier créatif	25	8
Gym Expression	21	6
Magie Kids sortilèges	22	13
Couture	11	7
Poterie	15	3
TOTAL	150	58
TOTAL DES STAGES	482	204

LES ÉVÈNEMENTS DE LA SAISON :

Plusieurs évènements ont ponctué cette saison :

La journée bien-être :

Pour la 4ème année consécutive, la journée bien-être a eu lieu le samedi 21 septembre.

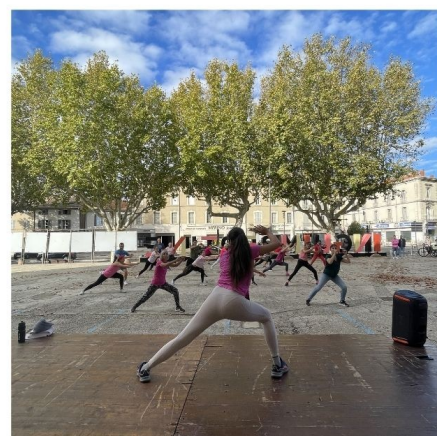
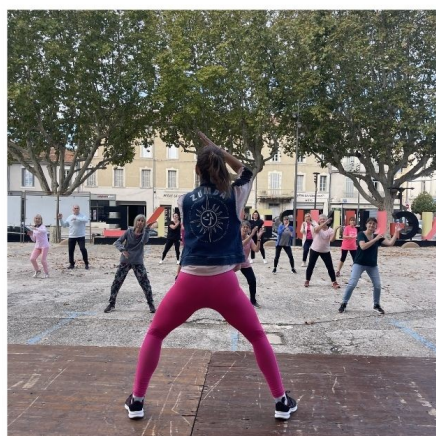
Durant cette journée, des initiations gratuites à nos activités bien-être sont proposées et des exposants extérieurs sont accueillis. Les intervenants ont accueilli environ 90 visiteurs.



Octobre rose :

Samedi 19 octobre, en partenariat avec le Rotary Club Comtadin et la ligue contre le cancer, nous avons proposé 3 cours de fitness : Zumba avec Johanna Sertelet, Cardio avec Julia Hosxe, stretching avec Denis Meyer, sur le parvis de l'Inguimbertaine, mis à disposition par la mairie.

Tous les intervenants étaient bénévoles, 455 € ont été récoltés et reversés intégralement à la ligue contre le cancer.

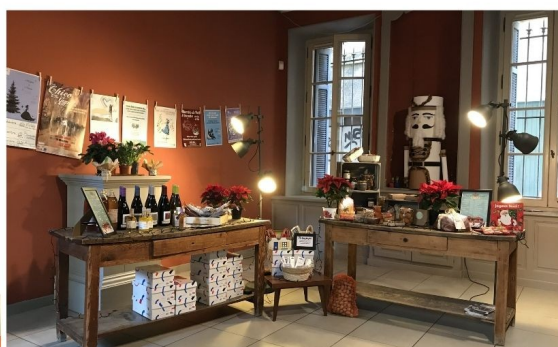


Le marché de Noël :

Pour la première année, nous avons organisé un marché de Noël, avec l'aide de nos partenaires, du 2 au 6 décembre.

- × Les livres et jeux du Livre Gourmand,
- × Les jus de fruits du lycée agricole Campus Provence Ventoux,
- × Les saucissons Rinjonneau,
- × Les vins du Château Pesquié,
- × Les plantes des pépinières Melquior,
- × Des chaussettes et des pantoufles de Perlinpimpin,
- × Des gourmandises de Jouvaud et des Marchés de Provence,
- × Des bons d'achat de Weldom...

La recette nous a permis de financer en partie le spectacle offert aux enfants pour Noël.



Le spectacle de Noël des enfants :

Mercredi 18 décembre, la MJC a invité les enfants des ateliers et leurs parents à un spectacle.

Le lycée Louis Giraud a eu la gentillesse de mettre son amphithéâtre à notre disposition gracieusement.

Le spectacle de la Compagnie « Lune à l'autre Barbiche, l'apprenti magicien » a beaucoup amusé les enfants présents.

Le père Noël a distribué des papillotes à la fin de la représentation.



Nouvel an chinois :

Le 1^{er} février, nous avons participé à l'évènement organisé par la Cité Interdite à l'occasion du nouvel an chinois.

De nombreux ateliers ont été proposés :

- × Qi Gong (Corinne Mendez-Drouart)
- × calligraphie chinoise (Noëlle Samé)
- × cuisine chinoise (Maymie Yao)
- × Jianzhi (Maymie Yao)
- × Coréen (Aurélien de Valence)

ainsi qu'une exposition et un spectacle de calligraphie chinoise.



ATELIER DE CUISINE CHINOISE
AVEC MAYMIE YAO

La cuisine chinoise est une des plus réputées au monde, et sans doute celle qui comporte le plus de variations. Il faut plutôt parler des cuisines chinoises car l'aspect régional est fondamental.

Réservation au 04 90 63 04 55
17 €/adh MUC - 19 € non adh
Inscription obligatoire, possibilité de s'inscrire en ligne sur le site de la MUC
Horaires: de 10h à 12h, Durée : 2h



ATELIER JIANZHI (PAPIER DÉCOUPÉ)
AVEC MAYMIE YAO

Depuis le 6^e siècle, cet art du papier découpé existe en Chine. Ils représentent en général des animaux et des fleurs et sont réalisés à l'aide de ciseaux et de couteaux. Les Chinois utilisent souvent la couleur rouge qui est Porte-bonheur. Ils servaient autrefois d'offrande et chaque jeune mariée se devait d'en maîtriser la technique. Aujourd'hui, il est utilisé pour décorer portes et fenêtres et ce sont davantage les hommes qui sont connus pour faire les plus beaux découpages.

Réservation conseillée au 04 90 63 04 55, Gratuit
Horaires: de 14h à 15h, Durée : 1h



ATELIER DE CORÉEN
AVEC AURÉLIE DE VALENCE

Pour mieux surfer la vague coréenne, initiez-vous à la langue du Pays du Matin Frais !

Tous publics
Entrée libre, Gratuit
Horaires: 15h30 à 15h, Durée : 1h30



ATELIER QI GONG
AVEC CORINNE MENDEZ-DROUART

Le qi gong est une gymnastique traditionnelle chinoise et une pratique de la respiration fondée sur la connaissance et la maîtrise du souffle et qui associe mouvements lents, exercices respiratoires et concentration.

Réservation au 04 90 63 04 55, 5€
Horaires: 14h à 15h, Durée : 1h



ATELIER ET EXPOSITION DE CALLIGRAPHIE CHINOISE
AVEC NOËLLE SAMÉ

L'écriture chinoise a la particularité d'être à la fois image, signe et son. La calligraphie est donc tout naturellement le premier des arts, qui lie peinture et poésie par la grâce du pinceau.

Réservation au 06 80 85 92 25, gratuit, uniquement pour un premier essai.
Horaires: 10h à 12h, Durée : 2h
Exposition des élèves de Noëlle Samé du 1^{er} au 18 février



SPECTACLE CALLIGRAPHIE CHINOISE
AVEC NOËLLE SAMÉ ET ALAIN NOUVEL

Nous sommes faits d'un même feu, que nous soyons Occidentaux ou Chinois, voilà ce que disent ces Nouvelles d'Eurasie, écrites par Alain Nouvel après son séjour en Chine. A leur source, des poèmes chinois classiques, paroles brèves, fortes, si remplies d'émotion que les contes qu'ils ont inspirés ont jailli d'eux, comme un suc.

Li Qing Zhao, poétesse de la dynastie Song, née en 1084 et morte vers 1155, parle avec des accents aux échos étonnants de l'amour et de la vie. Noëlle Samé a choisi de calligraphier l'un de ses vers pendant le spectacle, tandis qu'Alain Nouvel lira la nouvelle dont l'exergue est, justement, l'un des textes de la poétesse qu'il a lui-même traduit :

« Le vent s'est arrêté, les pétales tombés
Parfument la poussière.
À quoi bon se coiffer, déjà descend le soir
Rien ne change sinon mes semblables qui passent... »

Le spectacle mêlera poésie, musique et calligraphie, comme la civilisation chinoise le préconise.

Entrée libre, gratuit
Horaires: de 15h à 16h, Durée : 1h



Le spectacle de danses :

Les ateliers de danses des enfants et ados ont présenté leur travail à un public venu nombreux, essentiellement composé de leurs familles, le 28 mai, au Cabaret, mis à disposition par les services municipaux.

Au programme :

- × éveil et initiation à la danse,
- × danse classique,
- × modern'jazz,
- × jazz lyric et jazz fusion,
- × danse contemporaine,
- × break dance,
- × hip hop girly.

Une heure de spectacle et une belle coordination entre les intervenants. Qu'ils soient remerciés pour la qualité de leur travail.



LES FORMATIONS :

Formations BAFA et BAFD :

Nous continuons à proposer dans nos locaux, en collaboration avec la fédération Léo Lagrange, des formations BAFA et BAFD.

Ceci permet une utilisation des locaux sur des périodes où il y a peu d'activités. Une fois encore, les services municipaux sont mis à contribution pour la mise à disposition de tables, chaises et grilles d'exposition.

A chaque période de vacances scolaires, 2 stages sont proposés.

3 sessions d'approfondissement : 53 stagiaires et 3 sessions théoriques : 55 stagiaires.

2 autres stages sont programmés en juillet.

Formations PSC1 :

4 sessions de PSC1 ont eu lieu avec le CFESS (centre de formation aux entraînements des sauveteurs secouristes). Au total 30 personnes inscrites.



REPRÉSENTATIONS DE FIN DE SAISON :

Batterie et piano
théâtre enfants et adultes



En conclusion...

Encore une belle saison qui se termine ! Merci à tous d'être présents.

La MJC est une vieille dame, qui fêtera ses 60 ans l'année prochaine... un bel événement en perspective...

